



CitésLab[®]



Les Acteurs de la Création d'Activité à Rennes

CitésLab - www.citeslab.fr

2 Avenue de la Préfecture, à Rennes - Réunions et accueils gratuits sur inscription au 06 47 71 22 81 / 02 99 33 63 05 ou par mail à erwan.gaudin@citeslab.fr

Réunions et ateliers gratuits à destination des habitants des quartiers de : Villejean, Le Blosne, Maurepas, Bréquigny-Champs Manceaux, Cleunay et la ville de St-Jacques de la Lande. Renseignements au 06 47 71 22 81.

- Des rendez-vous individuels d'information, d'orientation, de conseil...
- Ateliers « Témoignage » : Echanges avec des créateurs d'entreprise autour d'idées, d'envies, de projets de création d'entreprise. (Atelier de 2h00)
 - En vous appuyant sur le vécu des participants, faites avancer vos idées sur la création d'entreprise.
 - Animation accessible à tous, avec ou sans projet défini, quel que soit votre stade d'avancement.

CCIT Rennes Bretagne - www.rennes.cci.fr

2 Avenue de la Préfecture, à Rennes - Réunions et accueils gratuits sur inscription au 02 99 33 66 66 ou par mail à creation@rennes.cci.fr

- Réunion d'information collective « Auto-entrepreneurs » (Tous les 15 jours - mercredi matin -10h à 12h)
 - Qu'est-ce que le régime de l'auto-entrepreneur ?
 - Les spécificités et les incidences de ce statut sur le plan social et fiscal
 - Qui peut en bénéficier ?
 - Comment s'inscrire ?
- Atelier Idée (réunion gratuite)
 - 2 heures pour trouver l'idée de création qui vous convient. Sur inscription
- Accueil « Création-Reprise » (Sur Rdv) - Votre projet est déjà défini ?
 - Les conseillers de l'Espace Entreprendre de la CCI Rennes vous accueillent, vous apportent les premières informations et vous orientent vers les interlocuteurs compétents.
 - Pour les activités relevant du ressort de la CCI Rennes (hors artisans, hors Auto-Entrepreneurs, hors activités libérales non créées sous forme de société ...), les conseillers de la CCI vous reçoivent en entretien individuel, pour un pré-diagnostic de votre projet. Ce premier échange permet à votre conseiller de vous préconiser un accompagnement personnalisé.

Association des Entrepreneurs et Indépendants de Bretagne - www.aei-bretagne.org

Conseil pour créer son auto-entreprise ; réseau de solo-entrepreneurs pour mutualiser services et locaux - Formations tous les mois, sur inscription en ligne ou par mail, - contact@aei-bretagne.org ; 07 81 23 23 95
1 rue de la Chalotais, à Cesson-Sévigné

- Formation « Bien démarrer mon auto-entreprise » à la CCI (1 jour):
 - pour choisir le régime AE en toute connaissance de cause et démarrer dans les meilleures conditions : en maîtrisant les règles du régime, les aides extérieures (ACCRE, ARE, etc.), la phase d'immatriculation, l'organisation administrative et les outils facilitant le suivi de son activité.
- RDV Conseil, le mercredi matin (30 minutes) : (15€ pour les non adhérents / Gratuit pour allocataires RSA & ASS)
 - Tour du projet et réponses aux questions diverses,
 - Aide à l'immatriculation.
- Permanence administrative gratuite un mercredi après midi par mois (de 14h00 à 17h00):
 - Pour vous aider à réaliser vos démarches administratives de pré-installation,
 - Pour vous aider à vous organiser une fois installé.
- Permanence de l'association, le mercredi après midi (de 13h30 à 17h00):
 - Présentation des services proposés par l'association aux entrepreneurs individuels.



CitésLab Rennes est cofinancé par l'Union Européenne. L'Europe s'engage en Bretagne avec le FSE

CitésLab Rennes, 2015

Informations rassemblées par Erwan GAUDIN - Chef de projet CitésLab Rennes
Service d'Amorçage de Projet - erwan.gaudin@citeslab.fr - 06 47 71 22 81

BGE ILLE ET VILAINE (anciennement « Boutique de Gestion ») - www.bge35.com

Parcours d'accompagnement à la création d'entreprise : Ateliers, Formations, Accompagnements individuels Ouverts à tous

Sur inscription au 02 99 86 07 47 ou sur contact@bge35.com

Se renseigner sur les dates, les programmations et prises en charge (totale ou partielle)

BGE Ille et Vilaine : 6 rue du Bignon à Rennes

- **ATELIERS 3H (gratuits) programmés régulièrement afin de s'informer, apprendre, progresser**
 - Atelier J'AI ENVIE DE CREER : témoignages, vidéos, pour découvrir des parcours de créateurs et les enjeux de réussite de la création d'entreprise,
 - Atelier BALISE : découvrir des piste d'activités, des idées pour entreprendre,
 - Atelier AUTO ENTREPRENEUR AVANT CREATION : connaître les avantages et inconvénients de ce régime
 - Atelier ETUDE DE MARCHÉ : pour acquérir les outils et la méthode et réaliser son étude de marché
 - Atelier FINANCER SON PROJET ET EN VIVRE : s'initier au plan de financement et au compte de résultat
 - Atelier DEVENIR CHEF D'ENTREPRISE : appréhender au mieux la réalité du métier de Chef d'entreprise pour vérifier l'adéquation de son projet avec ses aptitudes personnelles.
- **AUTRES ATELIERS (sur 2 à 3 sessions)**
 - Atelier CARTES EN MAIN : pour tester sa motivation à entreprendre, ses objectifs à travers le photo-langage - prix : 150€ pour 3 sessions de 3H
 - Atelier TECHNIQUES DE VENTE : pour appréhender la vente - prix : 100€ pour 2 sessions de 3H
- **FORMATIONS (se renseigner sur la prise en charge)**
 - Méthodologie de la création d'entreprise » : 10 jours (Frais d'inscription : 50 €) découverte de la méthodologie de la création et application à son projet
 - ENTREPRENDRE, LES CLES DE LA REUSSITE DE VOTRE NOUVEAU METIER : 5 jours à partir des techniques du midmapping, du modèle économique CANCAS, des outils BGE PRO et BALISE,
- **DES PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL :**
 - en face à face, à distance, de 6 à 15 heures, pour étudier et construire le projet de création, élaborer le business plan, rechercher les financements.
 - Prise en charge : Pole Emploi, Fongecif, Agefiph, Nacre, OPCA, ...

CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat) - www.cm-rennes.fr

CMA : Cours des Alliés, 02 23 500 500

- Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?"(Formation, 1 journée par mois, 60€ sur inscription)
- « Créer ou reprendre : mode d'emploi », Réunion d'information collective de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat : (Tous les 15 jours - vendredi de 9 h 30 à 11h30 h, sans inscription)

Des spécialistes de l'entreprise artisanale vous présentent les enjeux financiers, juridiques, commerciaux, fiscaux et sociaux de la création reprise d'entreprise, vous permettant d'acquérir des bases indispensables à une réflexion et à une maturation de votre projet. Les différents points abordés :

- Les formalités liées à la création d'entreprise
- Les aspects juridiques de votre installation (statuts juridiques, responsabilités)
- La cohérence de votre produit ou de votre prestation avec le marché visé (les principes d'une bonne démarche commerciale)
- L'équilibre financier de votre projet et sa rentabilité (plan de financement, étude prévisionnelle de rentabilité, chiffre d'affaires du chef d'entreprise...)
- Le contexte social et fiscal de votre fonctionnement (la couverture sociale, la fiscalité de l'entreprise)
- Aides à la création d'entreprise.

Coopératives d'Activités et d'Emploi - www.elancreateur.coop

Elan créateur / Elan bâtisseur - 7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes - 02 30 96 65 45

- **Réunion d'information Elan créateur ou Elan bâtisseur**

"Vous recherchez un cadre juridique et un accompagnement pour créer votre activité ? Vous recherchez un espace pour développer des réseaux et de la coopération ? Vous êtes curieux de comprendre ce que recouvre le statut d'entrepreneur salarié ? Créer son activité en Coopérative d'Activités et d'Emploi, ça a du sens : participez à une de nos réunions d'information en présence d'un entrepreneur témoin.

Pour les métiers et activités du bâtiment : rencontrez la CAE spécialisée Elan bâtisseur en réunion d'information.

ADIE (Association pour le droit à l'initiative économique) – www.adie.org
103 Avenue Henri Fréville à Rennes - 09 69 32 81 10 / 02 40 76 76 65

- **Rdv d'information « ADIE » (Sur Rdv)**
 - Pour permettre aux créateurs de s'informer sur les services d'accompagnement et de financement de l'ADIE, et sur les conditions pour pouvoir y accéder.
- **Atelier « Bien Démarrer » (Tous les 15 jours - jeudi apm -14h30 à 17h)**
 - Tout ce qu'il faut savoir pour démarrer son entreprise, créer son propre emploi, utiliser le régime de l'auto-entrepreneur.
 - Les bons plans et les pièges au démarrage, comprendre les statuts juridiques, fiscaux et les cotisations sociales. Quels sont mes droits et mes obligations?Gratuit. Inscription obligatoire au 02 40 76 76 65.
- **Formation ADIE Micro Business**
 - Adie Microbusiness est un parcours d'accompagnement gratuit permettant aux micro-entrepreneurs de finaliser leur projet de création d'entreprise et se familiariser avec les savoir-faire du chef d'entreprise :
 - 2 semaines d'ateliers de formation (prise de confiance, connaissance des étapes clés de la création)
 - Un accès facilité à des financements adaptés
 - Un accompagnement individuel, avant et après la création
 - Mise en réseau, échanges avec d'autres créateurs...Inscription auprès de : Marc Demaison 06 75 04 05 25 ou sur mdemaison@adie.org
- **Réunion d'information « Créajeunes »**
 - Créajeunes est un parcours de formation gratuit à la création d'entreprise pour les jeunes de 18 à 32 ans. Ce programme propose des modules collectifs centrés sur la connaissance pratique de la création d'entreprise, du monde de l'entreprise. La formation collective se déroule sur une durée sur de 5 semaines et est appuyé par un accompagnement individuel dans la formalisation et la faisabilité du projet ainsi que des actions de mise en réseau.Inscription auprès de : Maria-Gaëlle Monnier 06 75 04 07 05 ou sur mgmonnier@adie.org

Chambre d'Agriculture - www.jemelanceenagriculture.com
Rond-point Maurice le Lannou, 35042 Rennes - 02 23 48 23 23

- **Point Info Installation (sur rdv)**

Guichet unique à la disposition de tous les porteurs de projet d'installation en agriculture, le Point Info Installation piloté par le Chambre d'agriculture vous accompagne dans vos démarches.
Véritable point d'entrée du parcours à l'installation, le Point Info Installation (PII), est un service gratuit, neutre et impartial.

Union régionale des SCOP - www.les-scop-ouest.coop
7, rue Armand Herpin Lacroix - Inscription : 02 99 35 19 00 ou asdeleon@scop.coop

- **Réunion d'information sur le statut SCOP (société coopérative)**

Création ex-nihilo, transformation ou reprise d'entreprise existante... L'Union Régionale vous invite à une réunion gratuite d'information sur le statut Scop (Société Coopérative de Production). A l'occasion de cette matinée, le délégué régional présente aux porteurs de projet :

 - les caractéristiques des Sociétés Coopératives de Production,
 - la démarche générale de création d'entreprise,
 - l'accompagnement proposé aux créateurs par l'Union Régionale.

Maison des Associations - www.mda.assoreennes.org

Maison des associations - 6 cours des Alliés - 35000 Rennes

Informations, conseils, et documentations utiles pour la mise en place et le développement d'une activité associative

Ouverture : Le lundi de 13h45 à 18h30 - Du mardi au vendredi, de 10h00 à 12h45 et de 13h45 à 18h30 et le samedi de 13h45 à 18h30

Tél : 02 99 85 89 52 - Courriel : accueil@crva-rennes.org

- Centre de Ressources à la Vie Associative - www.crva-rennes.org
 - Ressources documentaires pour les associations,
 - Conseil à la création, accompagnement, appui méthodologique,
 - Ateliers, formations, informations sur les subventions de projets.
- Espace collaboratif : co-travail, bureaux partagés et pépinière d'associations
- LabFab : espace citoyen de fabrication numérique (02 99 30 77 95)

Réso Solidaire - www.resosolidaire.fr

Espace Anne de Bretagne, 15 rue Martenot, 35000 RENNES - 02 99 26 34 60 - reso@resosolidaire.org

Pôle de développement de l'économie sociale et solidaire (ESS) du pays de Rennes. Il a pour missions :

- Soutenir la création et le développement d'activités et d'entreprises de l'ESS,
- favoriser le développement de projets partenariaux innovants.
- A la Maison de l'ESS - Espace Anne de Bretagne, 15 rue Martenot, RENNES :
 - Permanence : accueil, information, conseil sur l'ESS
(tous les mardis de 16h30 à 19h à la Maison de l'ESS , avec ou sans rendez-vous)
- A l'Exploratoire - 2 cours des alliés, Rennes. Métro Charles de Gaulle. Inscription souhaitée : e.duval@resosolidaire.org
 - Atelier du Vivier de compétences
(le dernier vendredi du mois de 13h45 à 16h (sauf en décembre et en janvier)) :
 - Pour les étudiants, demandeurs d'emploi, porteurs de projet, personnes en réorientation professionnelle.
 - Pour mieux comprendre les spécificités de l'emploi dans l'ESS ..
 - Témoignage de professionnels
(le dernier vendredi du mois de 12h45 à 13h45 (sauf en décembre et en janvier))
 - Pour tout public : parcours de vie à parcours professionnels, les liens, les évolutions.
- Au sein d'Entreprises de l'ESS: informations & Inscriptions : e.duval@resosolidaire.org
 - Visite d'entreprise de l'ESS : (une fois par mois)
 - Pour tout public : parcours de l'entreprise dans son histoire, les évolutions, les raisons...

SMartFR - bureau de Rennes www.smartfr.fr

Pôle Musiques Actuelles, 3 rue de Lorraine 35000 RENNES - 02 23 50 35 53 / rennes@smartfr.fr

Société Coopérative d'Intérêt Collectif, SMartFr propose un outil d'accompagnement en gestion visant à alléger le travail créatif des contraintes administratives et à apporter, grâce à la mutualisation des ressources, des solutions face à des situations de pluriactivités.

Cet outil est à destination :

- des artistes du spectacle vivant (théâtre, cirque, danse, musique, arts de la rue...)
- des artistes auteurs (peintre, photographe, compositeur, plasticien...)
- des acteurs de l'économie de la connaissance et du savoir (formateur, enseignant, médiateur culturel...)
- des structures de production et de diffusion du spectacle vivant, des arts visuels, de l'audiovisuel et de la production phonographique.
- RDV réguliers : Session d'informations hebdomadaires sur inscription : <http://smartfr.fr/inscription.html>
- RDV ponctuels : Ateliers participatifs, FAQ, apéro...."